

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. A. (2022). *Low Back Pain: Kenali Penyebab, Gejala, dan Cara Mengobati Nyeri Punggung Bawah* / Orami. <https://www.arami.co.id/magazine/low-back-pain>
- Alfarisi, R., Tanjung, Y. S., & Permana, R. I. (2015). *Hubungan Pengetahuan Sikap Tubuh Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Travel di Bandar Lampung-Bakaueheni Bulan Maret-April Tahun 2015*. 36.
- Allergi, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., Marco, B., Manferdini, M. E., & Faneli, G. (2016). *Mechanisms Of Low Back Pain: A Guide For Diagnosis and Therapy* (2nd ed.). National Library Of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4926733/>
- Apriadi, P., Watni, & Jariah, A. (2021). *Analisis Risiko Kejadian Nyeri Otot Pada Perempuan Pengupas Kepiting(Prespektif Islam Dan Kesehatan)*. CV Merdeka Kreasi Grup. https://www.google.co.id/books/edition/ANALISIS_RISIKO_KEJADIAN_NYERI_OT_OT_PADA/HLd0EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=postur+janggal&pg=PA34&printsec=frontcover
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika. https://www.google.co.id/books/edition/Teknik_Prosedural_Konsep_Aplikasi_Kebutu/IJ3P1qiHKMYC?hl=id&gbpv=1&dq=indeks+massa+tubuh&pg=PA84&printsec=frontcover
- Asyhadie, Z., & Kusuma, R. (2019). *Hukum Ketenagakerjaan Dalam Teori dan Praktik di Indonesia* (1st ed.). Prenadamedia Grup. https://www.google.co.id/books/edition/Hukum_Ketenagakerjaan_dalam_Teori_dan_Pr/Qb-NDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=waktu+istirahat+pekerja&pg=PA138&printsec=frontcover
- Ayu, O. D. K. (2017). *HUBUNGAN PAPARAN GETARAN SELURUH TUBUH DENGAN LOW BACK PAIN PADA SOPIR BUS PUSPA INDAH DI TERMINAL LANDUNGSARI MALANG*.
- Basuki, H. (2020). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pendapatan Dengan Literasi Keunagan Pelaku Usaha Burjo Di Kawasan Universitas

- Negeri Semarang. *Universitas Semarang*, 21(1), 1–9.
- Buchanan, D., Cressey, P., Hiba, J. C., SCHMID, F., & Wilson, J. (2019). *Work Organization And Ergonomic*. Work Organization End Ergonomic.
- Budiprastiwi, R. M., & Rindu. (2022). Alternatif Rekomendasi Kebijakan Pengendalian Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Penggunaan Komputer. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 137–145. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.27>
- Candra, H. (2018). Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Sibatel Silangkitang Barata Telekomunikasi. *Universitas Medan Area*. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/9399>
- Corputty, D. Y., Amat, A. L. S., & Kareri, D. G. R. (2021). Hubungan Lama Duduk Dan Stres Kerja Dengan Low Back Pain Pada Karyawan Bank Di Kota Atambua. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(1), 94–101. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i1.4941>
- Darmansah, H. T. (2019). *Manajemen Perkantoran* (Suhendri (ed.); 1st ed.). Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia(LPPPI). https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Perkantoran/f49JEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=waktu+kerja&pg=PA41&printsec=frontcover
- Darnoto, S. (2021). *Dasar-Dasar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*. Muhamadiyah Universitas Press. https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_Dasar_Keselamatan_dan_Kesehatan_Ke/tpJUEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=desain+stasiun+kerja&pg=PA102&printsec=frontcover
- Dinata, A. A. H. (2021). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1718–1722. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2022). *Peran Metode Fat Saturation Pada Pembobotan T1wicontrast Enhancement Pemeriksaan MRI Lumbal Dengan Pasien Low Back Pain (LBP)*. KEMENTERIAN KESEHATAN. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1407/low-back-pain
- Djatkiko, R. D. (2016). Keselamatan dan Kesehatan Kerja. In *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. DEEPUBLISH. https://www.google.co.id/books/edition/Keselamatan_dan_Kesehatan_Kerja/0uZjDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=posisi+kerja+yang+salah&pg=PA23&printsec=frontcover
- Farhansyah. (2022). Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Pelatihan Kerja Pada Pt. Nusantara Berlian Motor Pekanbaru. *Skripsi*.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2018). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada*

Sistem Muskuloskeletal Disorder Aplikasi Nanda NIC & NOC.

- Febriani, Y., Segita, R., Munawarah, S., Olyverdi, R., Utami, R. F., Syah, I., Adenikheir, A., & Rovendra, E. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi*. Media Sains Indonesia.
https://www.google.co.id/books/edition/Pemeriksaan_Dasar_Fisioterapi/Fnw5EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Kuisisioner+ODI&pg=PA124&printsec=frontcover
- Fitriana, B. (2015). Pengaruh usia, pendidikan, pendapatan, faktor sosial, budaya, pribadi, dan motivasi terhadap persepsi konsumsi pangan pokok non beras di wilayah jakarta barat. *Skripsi*, 32–50.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29787/1/BENITA FITRIANA-FST.pdf>
- Harahap, A. P. (2021). Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Petani Penyadap Karet Di Desa Simbolon. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Hasmar, W., & Faridah. (2023). *Buku Ajar Fisioterapi Pada Nyeri Punggung Bawah* (M. Nasrudin (ed.)). PT Nasya Espanding Management.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Fisioterapi_pada_Nyeri_Punggung/1tKwEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kejadian+nyeri+punggung+bawah&pg=PA57&printsec=frontcover
- Hidayati, H. B. (2022). *Nyeri Punggung Bawah*. Universitas Airlangga.
https://www.google.co.id/books/edition/Nyeri_Punggung_Bawah/rw1pEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Kuisisioner+ODI&pg=PR14&printsec=frontcover
- Hijami, N. 'Afifah, & Kurniawidjaja, L. M. (2022). Faktor Risiko Gangguan Otot Dan Tulang Rangka Akibat Kerja Pada Pekerja Perkantoran: a Systematic Review. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 251–267.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.2972>
- Jaelani, A. T. (2016). Hubungan Pengetahuan Keselamatan Kerja Dengan Kewaspadaan Terhadap Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Bagian Pengisian Lpg Pt Pertamina (Persero) Fuel Retail Marketing Region Vii Sulawesi. *Skripsi*, 109.
- Janna, S. N. H. (2021). Hubungan Lama Duduk Dan Posisi Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Rektorat Universitas Hasanuddin Makassar. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Last, A. R., & Hulbert, K. (2010). Chronic low back pain: Evaluation and management. *South African Family Practice*, 52(3), 184–192.
<https://doi.org/10.1080/20786204.2010.10873969>
- Martono, N. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*.

RajaGrafindo.

https://www.google.co.id/books/edition/METODE_PENELITIAN_KUANTITATIF/tUI1BgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=analisis+data+kuantitatif&printsec=frontcover

Maulina, N., & Syafitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 44. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2080>

Melvani, R. P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Asn. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 7.

<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2937377&val=25934&title=FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA ASN>

Mohammadipour, F., Pourranjbar, M., Naderi, S., & Rafie, F. (2018). Work-related Musculoskeletal Disorders in Iranian Office Workers: Prevalence and Risk Factors. *Journal of Medicine and Life*, 11(4), 328–333. <https://doi.org/10.25122/jml-2018-0054>

Nikaputra, D. S., Marji, & Kurniawan, A. (2021). Studi Literatur Pengaruh Postur Kerja Duduk dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan yang Bekerja di Depan Komputer (Deta Syafira Nikaputri) STUDI LITERATUR PENGARUH POSTUR KERJA DUDUK DAN LAMA KERJA TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PAD. *Universitas Negeri Malang*, 32–39.

Nurmajidah, D. (2020). Pengaruh Jam Kerja , Upah dan Usia Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PTPN V SEI Buatan Kecamatan Dayun Kabupaten Siak. *Skripsi*, 1–132.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No 32. (2021). *Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja* (Issue 086142).

Prastuti, B., Sintia, I., & Ningsih, K. W. (2020). Hubungan Lama Kerja dan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit di Kota Pekanbaru. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 375–382.

<http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4431>

Pristianto, A., Syauqi, A. S., Rahmat, F., Wijianto, & Kusumandari, E. (2020). Edukasi Program Fisioterapi dan Posisi Ergonomis pada Penjahit di PT Boyazy Garmino Perkasa Karanganyar. *URECOL University Research Colloquium 2020*, 1(1), 140–144.

<http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1054>

Putra, I. M. M. R., Rusni, N. W., & Sukmawati, N. M. H. (2022). Hubungan Sikap Kerja

- dengan Low Back Pain (LBP) pada Pegawai Bank X di Kabupaten Gianyar. *Aesculapius Medical Journal* /, 2(2), 82–90.
- Putri, E. E. K. A. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan PT. Bank Tabungan Negara (PERSERO) TBK Kantor Cabang Makassar. *Skripsi*.
- Putri, F., Mulyadi, N., & Lolong, J. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Low Back Pain Terhadap Tingkat Pengetahuan Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Balai Pelestarian Nilai Budaya Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(2), 106036.
- Rahmawaty, S., & Kurniawidjaja, L. M. (2022). Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Perkantoran: A Systematic Review. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 239–245. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.581>
- Ramadan, P. R., & Ismara, K. I. (2018). Pengaruh Pengetahuan K3 Dan Sikap Terhadap Kesadaran Berperilaku K3 Di Lab. Cnc Dan Plc Smk Negeri 3 Yogyakarta. *E-Journal Universitas Negeri Yogyakarta*, 4(3), 225–234.
- Restuputri, D. P., Masudin, I., Ningrum, I. S., & Septira, A. P. (2022a). *Ergonomi Industri*. Universitas Muhammadiyah Malang. https://www.google.co.id/books/edition/ERGONOMI_INDUSTRI_Pendekatan_Rekayasa_Ma/HUCAEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=postur+janggal&pg=PA13&printsec=frontcover
- Restuputri, D. P., Masudin, I., Ningrum, I. S., & Septira, A. P. (2022b). *Ergonomi Industri Pendekatan Rekayasa Manusia*. Universitas Muhammadiyah Malang. https://www.google.co.id/books/edition/ERGONOMI_INDUSTRI_Pendekatan_Rekayasa_Ma/HUCAEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metode+ROSA&pg=PR9&printsec=frontcover
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIAN/ISYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=populasi+penelitian&printsec=frontcover
- Rohmawan, E. A., & Hariyono, W. (2017). Masa Kerja, Sikap Kerja, dan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang. *Seminar Nasional Ikakesmada “Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan SDGs,”* 41(1), 171–180.
- Romas, A. N., Mahaza, Maharja, R., Styaningsih, N., Kumala, C. M., & Wiyono, A. (2022).

Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja (R. M. Sahara (ed.)). PT Global Eksekutif Teknologi.

https://www.google.co.id/books/edition/Teknik_Keselamatan_Dan_Kesehatan_Kerja/K6-gEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengetahuan+tentang+k3&pg=PA4&printsec=frontcover

Sahara, P. H., Marisdayana, R., & Al Hudri, M. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Low Back Pain (LBP) pada pekerja pengrajin batik tulis di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 147. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.157>

Santoso, G. (2022). *Perancangan Kerja Ergonomi* (1st ed.). Zifatama Jawa. https://www.google.co.id/books/edition/PERANCANGAN_KERJA_ERGONOMI/KGVwEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=ergonomi&pg=PR3&printsec=frontcover

Sarbini. (2021). *Pekerja Ahli Daya Dimensi Undang-Undang Cipta Kerja*. Anggota IKAPI No181/JTE/2019. https://www.google.co.id/books/edition/PEKERJA_ALIH_DAYA_DIMENSI_UNDANG_G_UNDANG/umFzEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=waktu+istirahat+pekerja&pg=PA64&printsec=frontcover

Sari, N. P. L. N. I., Mogi, T. I., & Angliadi, E. (2015). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. *E-CliniC*, 3(2). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.2.2015.8602>

Septiani, W., & Safitri, D. M. (2021). *Desain Ruang Kerja Yang Ergonomis* (1st ed.). Nas Media Pustaka. <https://play.google.com/books/reader?id=1PREEAAAQBAJ&pg=GBS.PR4&hl=id>

Setyaka, H. (2016). *Hidup Sehat Kinerja Melejit* (Hira (ed.)). Saufa. https://www.google.co.id/books/edition/Hidup_Sehat_Kinerja_Melejit/nQtWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=low+back+pain+pada+pekerja+kantoran&pg=PA44&printsec=frontcover

Sonya, S. T., Susanto, N., Industri, D. T., Teknik, F., & Diponegoro, U. (2021). *Kerja Dengan Metode ROSA (Studi Kasus: Kantor Pusat PT Pertamina EP)*.

Syarifullah, A., Fahrurazi, & Hayati, R. (2020). Hubungan Pengetahuan, Beban Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Buruh Angkat Angkut Di Gudang Bulog Landasan Ulin. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 40–47. http://eprints.uniska-bjm.ac.id/2487/1/ARTIKEL_BARU_AKHMAD_2020.pdf

- Tanjung, A., Hafez, C., & Pratiwi, Y. (2021). Hubungan Postur Janggal Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Bagian Perkebunan di Pabrik Kelapa Sawit PT Mitra Bumi Kabupaten Kampar. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 4(2), 55–62.
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Umboh, B., Rattu, J. A. ., & Adam, H. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Individu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *Kesmas*, 6(3), 1–9.
- Undang - Undang RI No 13 tahun 2003. (2003). Ketenagakerjaan. In *Ketenagakerjaan* (Issue 1).
- Wahyu, D. N. (2018). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Anggota Prolanis Di Puskesmas SIMO Kecamatan Balerejo. *Energies*, 6(1), 1–8.
<http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0Ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>
- World Health Organization. (2022). *Musculoskeletal health*. WHO. <https://www.who.int/>
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 53–59. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>
- Zulkarnain, W., & Sumarsono, R. B. (2016). *Manajemen Perkantoran Profesional* (1st ed.). Gunung Samudera.
https://www.google.co.id/books/edition/MANAJEMEN_PERKANTORAN_PROFESIONAL/fNkoDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=standar+meja+kursi+kantoran&pg=PA155&printsec=frontcover